

Sarah Benz

Katrin Trommler



DER NORDEN LIEST

Was wir  
über Trauer  
und Bestattung  
wissen sollten

# Sarggeschichten

Warum selbstbestimmtes  
Abschiednehmen so wichtig ist



19 Uhr | Spende erwünscht  
Kulturladen Fahrland  
Ketziner Straße 53

[www.buergerverein-fahrland.de](http://www.buergerverein-fahrland.de)



# Wie wollen wir Abschied nehmen?

Wenn ein für uns wichtiger Mensch stirbt, sind wir oft nicht darauf vorbereitet. Dabei ist es sicher, dass wir alle im Laufe unseres Lebens nahe Menschen an den Tod verlieren werden. Doch kann man sich überhaupt auf den Tod vorbereiten? Sarah Benz und Katrin Trommler sagen: Ja, man kann! Die beiden Frauen sind die Macherinnen des bekannten YouTube-Kanals »Sarggeschichten – Kurzfilme, die erklären, was man alles tun und gestalten kann, wenn der Tod ins Leben tritt«. Katrin hat in ihrem Leben viele wichtige Menschen verloren, darunter ihre Eltern, ihren Bruder und ihre Tochter. Sarah ist Bestatterin, Trauerbegleiterin und Notfallseelsorgerin. Sie stellen sich allen wichtigen Fragen rund ums Sterben und Abschiednehmen.